

ตารางการฝึกอบรม หลักสูตร “เศรษฐกิจพอเพียงสู่รากหญ้า ชาวประชาเป็นสุข”

วันที่ ๙-๑๑ มกราคม ๒๕๖๒

ณ ศูนย์เครือข่ายปราชญ์ชาวบ้าน อ.เขาสมิง จ.ตราด

วันที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๒

เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.

ลงทะเบียน รับเอกสาร (ผู้รับผิดชอบ น.ส.นิชากร กุลพฤกษ์)
รับประทานอาหารเช้า

เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.

พิธีเปิด

เกษตรและสหกรณ์จังหวัดตราด

หลักปรัชญาแนวคิดของเศรษฐกิจพอเพียง ปรับเปลี่ยนวิธีคิด
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เกษตรอินทรีย์แนวทางการปฏิบัติอย่างยั่งยืน
ศึกษาดูงานฐานเรียนรู้ต่างๆ

(วิทยากร : นายบัณฑิต กุลพฤกษ์ ปราชญ์ชาวบ้าน)

เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

หัวใจของการทำเกษตร ดิน, น้ำ, จุลินทรีย์,
ทำการเกษตรให้ประสบความสำเร็จ โดยการปรับปรุงบำรุงดิน
แนวทางเกษตรอินทรีย์

(วิทยากร : อ.ศุภชัย สดากการ)

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.

การทำปุ๋ยหมักอินทรีย์ชีวภาพ พ.ด.๑, พ.ด.๓

(วิทยากร : นายบัณฑิต กุลพฤกษ์, นายพรหม ฉัยยากุล)

เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.

ระบบเกษตรกรรมยั่งยืนและรูปแบบหลักในการทำเกษตรกรรมยั่งยืน
(๕ รูปแบบหลัก เกษตรผสมผสาน เกษตรทฤษฎีใหม่ เกษตรอินทรีย์
เกษตรธรรมชาติ และวนเกษตร)

(วิทยากร : นายบัณฑิต กุลพฤกษ์, นายพรหม ฉัยยากุล)

เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.

อาบน้ำ พักผ่อนตามอัธยาศัย

รับประทานอาหารเย็น

เวลา ๑๙.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.

กิจกรรมนันทนาการ

เหลียวหลัง แลหน้า

เกมส์ตั้งกระดาศ

วันที่ ๑๐ มกราคม ๒๕๖๒

เวลา ๐๕.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.

ตื่นนอน ทำภารกิจส่วนตัว

กิจกรรมภาคเช้า กายบริหาร

(วิทยากร : นายธงชัย นวลละอ, นางสาวฐิตญาตาวิ ทองมี)

เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.

รับประทานอาหารเช้า

เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.

การเผาถ่าน, น้ำส้มควันไม้, น้ำด่างขี้เถ้า

(วิทยากร : นายบัณฑิต กุลพฤกษ์, นายพรหม ฉัยยากุล)

เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

การแปรรูปอาหาร

การทำน้ำพริกเผาสับปรด

(วิทยากร : อ.กฤษณ งามเจ้า)

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.

การทำน้ำหมักฮอร์โมน
การทำฮอร์โมนไข่
การทำน้ำหมักจาวปลวก
การทำน้ำหมักมูลสุกร
การขยายเชื้อจุลินทรีย์สังเคราะห์แสง
(วิทยากร : นายบัณฑิต กุลพฤกษ์, นายพรหม ฉัยยากุล,
นายศุภชัย สถาการ)

เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.

การเลี้ยงชันโรง
การเลี้ยงไส้เดือนดิน
การเพาะเห็ดนางฟ้าแบบพอเพียง
การบริหารจัดการขยะครัวเรือน
(วิทยากร : นายบัณฑิต กุลพฤกษ์, นายพรหม ฉัยยากุล,
นายศุภชัย สถาการ)

เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.

อาบน้ำ พักผ่อนตามอัธยาศัย
รับประทานอาหารเย็น

เวลา ๑๙.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.

กิจกรรมเสวนา แลกเปลี่ยนเรียนรู้
เดินที่ละก้าว กินข้าวที่ละคำ ทำที่ละอย่าง
เกมส์ ต่อรูป จ

วันที่ ๑๑ มกราคม ๒๕๖๒

เวลา ๐๕.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.

ตื่นนอน ทำภารกิจส่วนตัว
กิจกรรมภาคเช้า กายบริหาร
(วิทยากร : นายธงชัย นวลละอ, นางสาวฐิตัญญาตาวิ ทองมี)

เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.

รับประทานอาหารเช้า

เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.

การทำบัญชีต้นทุนการผลิต
(วิทยากร : นายปัญญา กุมระ ประธานครูบัญชี จ.ตราด)

เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.

การขยายพันธุ์พืช
การปลูกไม้กระถาง
การปักชำกิ่งมะนาว
(วิทยากร : นายบัณฑิต กุลพฤกษ์, นายพรหม ฉัยยากุล)

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.

การทำสบูผสมน้ำผึ้ง มะขาม
การทำน้ำยาสระผมด้วยสมุนไพรดอกอัญชัน
(วิทยากร : นางสาวฐิตัญญาตาวิ ทองมี และ วิทยากรศูนย์ผึ่งจันทบุรี)

เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.

เสวนาสรุปรประเมินผล
มอบวุฒิบัตร
เกษตรและสหกรณ์จังหวัดตราด
พิธีปิด
รับข้าวกล่อง เดินทางกลับ
(วิทยากร : นายบัณฑิต กุลพฤกษ์ พร้อมคณะวิทยากร)
เดินทางกลับด้วยความปลอดภัย
ตารางอาจมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม

หมายเหตุ

แผนที่เส้นทาง

